

# RELAÇÃO DE ATLETAS APRAM-07/01/2016

Nome	Data de nascimento	ABRAM	APRAM	telefones	email	Cidade	Provas
Aderbal Peri	30/04/1977	BRA1720	PR0081				
Adrian Harrison	27/03/1961		PR0082	41-85000205	<a href="mailto:harry_jam2004@yahoo.com.br">harry_jam2004@yahoo.com.br</a>	Curitiba	100,200,400mts.
Âlcides Francisco da Silva	04/10/1945	BRA0106	PR0002	44-91022948	<a href="mailto:alcidestupan@hotmail.com">alcidestupan@hotmail.com</a>	Maringá	100, distancia, peso
Amarildo Fernandes	02/10/1962		PR0080	61 34759159	<a href="mailto:amarildomga@gmail.com">amarildomga@gmail.com</a>	Brasília	100, 200, 100 b , 4x100
Amir Lopes Martins	27/03/1965		PR0048	41 9991 9666	<a href="mailto:amirmartins@trt9.jus.br">amirmartins@trt9.jus.br</a>	Curitiba	100, 200, 400
Angela Mayumi Saito		BRA0524	PR0049		<a href="mailto:agsato2009@hotmail.com">agsato2009@hotmail.com</a>	Maringá	
Antonio França	18/10/1946	BRA1575	PR0018	41 9892 8833	<a href="mailto:antfranca@uol.com.br">antfranca@uol.com.br</a>	Curitiba	800, 1500, 5000, 10km, cross
Aurea Souza Venâncio	23/03/1966	BRA0525	PR0019		<a href="mailto:aurea.venancio@hotmail.com">aurea.venancio@hotmail.com</a>	Paranavai	
Carla Alves da Silva	07/10/1967	BRA2141	PR0079				
Carlos Aldair Medeiros dos Santos	05/02/1963	BRA2058	PR0078				
Carlos Shinzo Makino	18/09/1944	BRA0566	PR0005	4488118524	<a href="mailto:lojaipiranga@lojaipiranga.com.br">lojaipiranga@lojaipiranga.com.br</a>	Paranavai	peso,disco,dardo, 100 ,200
Célio Ribeiro Schimidt	20/07/1973	BRA2348	PR0050			Curitiba	altura, distancia, triplo
Celso Wolf	10/12/1949	BRA1995	PR0016	41 33532219	<a href="mailto:celsowolf@netpar.com.br">celsowolf@netpar.com.br</a>	Curitiba	200, 400
Charles Borges de Oliveira	11/10/1971	BRA0544	PR0077	45 99263138	<a href="mailto:cboequipamentos@hotmail.com">cboequipamentos@hotmail.com</a>	Cascavel	100, 200
Cid Veronese Filho	01/11/1964	BRA1587	PR0017		<a href="mailto:cidveronese@yahoo.com.br">cidveronese@yahoo.com.br</a>	Curitiba	
Cláudio Bertolino	31/03/1963	BRA0126	PR0020		<a href="mailto:clbertolino@yahoo.com.br">clbertolino@yahoo.com.br</a>	Londrina	marcha atlética

# RELAÇÃO DE ATLETAS APRAM-07/01/2016

Nome	Data de nascimento	ABRAM	APRAM	telefones	email	Cidade	Provas
Cláudio Tsuneo Saito	23/03/1956		PR0076	43 84023832	<a href="mailto:agsato@dilk.com.br">agsato@dilk.com.br</a>	Londrina	100, 200
Denis Rodrigues Titato	16/09/1970	BRA2532	PR0083				
Dione D'Agostin Chillemi	28/02/1970	BRA2232	PR0075				
Dirceu Vivi	30/11/1974	BRA2091	PR0074	43 88429486	<a href="mailto:viviatletismo@gmail.com">viviatletismo@gmail.com</a>	Londrina	800, 1500, 3000obstáculo
Durvalino Bágio	06/10/1953		PR0073			Ivaiporã	peso, disco e martelo
Edilaine Maria Vidotto Rech	08/03/1976	BRA2296	PR0091				
Edimirty Erbusto Pereira	12/07/1973	BRA2239	PR0090				
Edivando Francisco Andrade	10/12/1971	BRA1191	PR0045	45 99293139	<a href="mailto:edivandrobrasil@hotmail.com">edivandrobrasil@hotmail.com</a>	João Pessoa	400, 800
Edna Lúcia Martins	07/12/1964	BRA2156	PR0072				
Edson Hernandes dos Reis	04/06/1976		PR0084	9965 3133	<a href="mailto:edsinhoreis@gmail.com">edsinhoreis@gmail.com</a>	Cascavel	400, 400cb
Edson Kajiwara	10/01/2000	BRA389	PR0015		<a href="mailto:contato@kajiwara.ind.br">contato@kajiwara.ind.br</a>	Bandeirantes	peso,disco,dardo
Eliseu Avelino Zanella	08/02/1944	BRA2531	PR0071				
Elizete Gomes da Silva	02/05/1971	BRA2384	PR0046				Pentatlo
Eloy da Luz Alves	09/01/1934	BRA2131	PR0070				
Elza Fujii Makino	01/03/1948	BRA1158	PR0047	4488118524	<a href="mailto:lojaipiranga@lojaipiranga.com.br">lojaipiranga@lojaipiranga.com.br</a>	Paranavai	
Emerson Gimenes Bernardo da silva	10/12/1972	BRA0716	PR0038			Maringá	100, 200, 400

# RELAÇÃO DE ATLETAS APRAM-07/01/2016

Nome	Data de nascimento	ABRAM	APRAM	telefones	email	Cidade	Provas
Emerson Lopes	01/07/1976	BRA1744	PR0051			Foz do Iguaçu	decatlo
Emidio Alessandrine	03/11/1940	BRA138	PR0014	41 99123899	<a href="mailto:emidioale@ig.com.br">emidioale@ig.com.br</a>	Curitiba	100, 200, distancia
Ewerton Davy Marques Silva	15/12/1970		PR0052	43 99629661	<a href="mailto:ewertonvp@seed.pr.gov.br">ewertonvp@seed.pr.gov.br</a>	Ivaiporã	400, 800, 400cb
Fábio Rene dos Santos	22/07/1982		PR0053	45 98070500	<a href="mailto:fabio.rene@hotmail.com">fabio.rene@hotmail.com</a>	Foz do Iguaçu	1500,5km,10km, maratona
Florence Magalhães L. V. Arruda	16/04/1976	BRA2084	PR0069	65 99834994	<a href="mailto:flor.lima@terra.com.br">flor.lima@terra.com.br</a>	Cuiabá	1500, 5000
Gainete Ferenzovicz	22/05/1967	BRA2116	PR0044		<a href="mailto:gainete.f@gmail.com">gainete.f@gmail.com</a>	California	5,10km, maratona e maia
Geraldo Volmar Franco	28/03/1971	BRA2276	PR0054			Cascavel	100,200, distancia, triplo
Haide Wegermann	19/08/1965	BRA1997	PR0043			Santiago Chile	100, salto altura
Helenice Azevedo Lopes			PR0068				marcha atlética
Israel Ferreira de Melo	23/11/1958	BRA110	PR0001	45 99217331	<a href="mailto:imelo@crea-pr.org.br">imelo@crea-pr.org.br</a>	Cascavel	200, 400
Jorge Toda	28/05/1928	BRA0968	PR0013				
José Carlos Xavier dos Reis	08/02/1964	BRA1565	PR0012	43 99358834	<a href="mailto:ilha.30@hotmail.com">ilha.30@hotmail.com</a>	Ivaiporã	100, 200, 400
Josimar Muniz Ritondim	09/11/1965	BRA0402	PR0021				
Juliano Veiga dos Santos	29/12/1984	BRA2502	PR0055	46 99080044	<a href="mailto:julianoveiga29@gmail.com">julianoveiga29@gmail.com</a>	Francisco B.	1500, 5Km , 10Km
Julio Cesar de Souza	23/05/1956	BRA1979	PR0056				
Julio Cesar Kujavski	25/09/1967	BRA2096	PR0085				

# RELAÇÃO DE ATLETAS APRAM-07/01/2016

Nome	Data de nascimento	ABRAM	APRAM	telefones	email	Cidade	Provas
Kazumichi Koga	12/03/1957	BRA574	PR0011	44 98037170	<a href="mailto:kazukoga@gmail.com">kazukoga@gmail.com</a>	Maringá	800, 1500
Kenho Iwamura			PR0042				
Kiyomi Nakagawa Suzuki	18/01/1946	BRA0408	PR0022				
Lucidio Meneghini	19/01/1961	BRA2475	PR0086				
Lucirda Mathias	23/08/1959	BRA1584	PR0023	41 99537214	<a href="mailto:lucirdamathias@yahoo.com.br">lucirdamathias@yahoo.com.br</a>	Curitiba	400, 800, 1500, cross
Luiz Carlos Grainert Diz	26/02/1963	BRA2253	PR0057				
Luiz Gomes dos Santos	22/12/1968	BRA1597	PR0041	43 99162402	<a href="mailto:luizgsantos@hotmail.com">luizgsantos@hotmail.com</a>	Assaí	1500, 5Km , 10Km
Marcelo Goetten	19/01/1979	BRA2595	PR0058				
Marcos Roberto Alessi Conceição	03/09/1971	BRA2320	PR0089				
Maria Rostirolla	29/08/1958	BRA0306	PR0006	43 32623278	<a href="mailto:mariarostirolla@hotmail.com">mariarostirolla@hotmail.com</a>	Assaí	100,200, altura, dist.,triplo
Mário Hirakuri	15/01/1949	BRA2390	PR0025				
Marisa da Silva Cruz	11/09/1943	BRA0160	PR0007				
Nair Akemi Sirano Wakamatsu	25/05/1954	BRA1635	PR0024		<a href="mailto:nanawaka@gmail.com">nanawaka@gmail.com</a>		200, 300mts b, peso
Neiva Hermes Siqueira Fernandes	10/02/1969	BRA2260	PR0087				
Nilma Cristiane A. de Rezende	22/07/1982		PR0092	45 99046852	<a href="mailto:nilma_rezende@hotmail.com">nilma_rezende@hotmail.com</a>	Foz do Iguaçu	1500, 5km,10km, Maratona
Nilo Neves de suza Junior	18/10/1974		PR0067	43 99733594	<a href="mailto:nilojr74@hotmail.com">nilojr74@hotmail.com</a>	Apucarana	200, 400, 800mts.

# RELAÇÃO DE ATLETAS APRAM-07/01/2016

Nome	Data de nascimento	ABRAM	APRAM	telefones	email	Cidade	Provas
Nobuaki Mitsugui	15/01/1933	BRA0576	PR0026	44 30286040		Maringá	400, 800
Orlando Manica	16/09/1961		PR0028	65 99759525	<a href="mailto:omanica@hotmail.com">omanica@hotmail.com</a>	Toledo	disco, peso, Dardo
Otávio Manica	26/01/1966	BRA2144	PR0027				dardo
Paulo Inada	12/12/1967	BRA1682	PR0029	44 84070888	<a href="mailto:pauloinada@hotmail.com">pauloinada@hotmail.com</a>	Maringá	100,200,distancia
Ricardo Alberto Escher			PR0066		<a href="mailto:r.aescher@gmail.com">r.aescher@gmail.com</a>		
Ricardo Oliveira Itacaramby	01/04/1968	BRA0102	PR0065		<a href="mailto:r.itacaramby@ibest.com.br">r.itacaramby@ibest.com.br</a>	Cuiabá	100, 200, 400
Rodrigo Fellini	27/07/1977	BRA2166	PR0030	45 99161072	<a href="mailto:rodrigofellini@hotmail.com">rodrigofellini@hotmail.com</a>	Medianeira	60, 100, dist. Triplo
Rosangela Maria G. Diz	07/05/1964	BRA2254	PR0064	44 99611001	<a href="mailto:rosekozempa@hotmail.com">rosekozempa@hotmail.com</a>	Maringá	400, 800
Rosemeyre Aparecida Kozempa	13/10/1972		PR0059			Maringá	
Samara Elisana Nicareta	13/10/1972	BRA2121	PR0040		<a href="mailto:samaraelisana@gmail.com">samaraelisana@gmail.com</a>	Curitiba	
Sandra Regina Crul		BRA1789	PR0031		<a href="mailto:sandracruz@hotmail.com">sandracruz@hotmail.com</a>	Maringá	100, distancia
Schubert Erbusto Pereira	12/07/1973	BRA2240	PR0063				
Sérgio Cordeiro	23/01/1970	BRA1568	PR0032	45 99742197	<a href="mailto:sgtcordeiro91@hotmail.com">sgtcordeiro91@hotmail.com</a>	Cascavel	100, 200, 400
Shiguelo Saito	18/09/1934	BRA0430	PR0008			Maringá	100, 200,distancia
Silvio Vitor	25/08/1964	BRA1815	PR0060			Cornélio P.	400, 800
Sonia Toyoshima de Lima	20/11/1956	BRA1073	PR0033		<a href="mailto:soniatoyo@hotmail.com">soniatoyo@hotmail.com</a>	Maringá	100, 200

# RELAÇÃO DE ATLETAS APRAM-07/01/2016

Nome	Data de nascimento	ABRAM	APRAM	telefones	email	Cidade	Provas
Takao Hirakuri		BRA0383	PR0034		<a href="mailto:takaohirakuri55@yahoo.com.br">takaohirakuri55@yahoo.com.br</a>	Curitiba	arremssos/lançamentos
Takayama Eiji	30/09/1926	BRA2042	PR0039				
Takeo Tsumanuma	03/01/1952	BRA0867	PR0009	43 99878787	<a href="mailto:takeotsumanuma@hotmail.com">takeotsumanuma@hotmail.com</a>	Londrina	100, 200
Valter André Abbeg	29/07/1978	BRA2120	PR0035		<a href="mailto:vajoa@seed.pr.gov.br">vajoa@seed.pr.gov.br</a>	Curitiba	
Vera Venzke de Lima	23/12/1927	BRA2222	PR0062			Cascavel	800, 1500,
Veronice Terezinha Murai	29/05/1950	BRA2125	PR0088				
Victor Emanuel Abrozino		BRA1194	PR0036		<a href="mailto:vic_abrozino@hotmail.com">vic_abrozino@hotmail.com</a>	Cascavel	100, 200
Vilma Lúcia de Oliveira Costa	16/02/1957	BRA434	PR0010	44 32240160	<a href="mailto:vilmacult@hotmail.com">vilmacult@hotmail.com</a>	Maringá	100,200,400
Vivaldo Souza de Lima			PR0037		<a href="mailto:vivaldosouzalima@hotmail.com">vivaldosouzalima@hotmail.com</a>	Maringá	
Waldete de Oliveira Filho	26/09/1965	BRA0632	PR0061	31 88069010	<a href="mailto:wofilho@yahoo.com.br">wofilho@yahoo.com.br</a>	Viçosa	100, 200, 400, pentatlo
Walter Ney Almeida Rego	02/06/1957	BRA0103	PR0004	4399149963	<a href="mailto:ney@sercomtel.com.br">ney@sercomtel.com.br</a>	Londrina	100, 200, distancia
Zenaide Soares Silva	10/06/1959	BRA403	PR0003	44 91559804	<a href="mailto:zsilva@uem.br">zsilva@uem.br</a>	Maringá	Disco, peso, martelo dardo