



Troféu Paraná de Atletismo Master

Programação Provisória

Manhã – Abertura da Mesa de Confirmações - 7h			
Horário	Naípe	Categoria	Prova
08:00	Masculino-Feminino	Todas	3000m
08:10	Masculino-Feminino	Todas	Arremesso de Peso
09:00	Masculino-Feminino	Todas	400m
09:40	Masculino-Feminino	Todas	Salto em Distância
10:00	Masculino-Feminino	Todas	100m
11:00	Masculino-Feminino	Todas	1500m
11:10	Masculino-Feminino	Todas	Salto Triplo
<i>Intervalo</i>			
13:00	Masculino-Feminino	Todas	200m
13:10	Masculino-Feminino	Todas	Lançamento de Dardo
14:00	Masculino-Feminino	Todas	800m
14:40	Masculino-Feminino	Todas	Lançamento de Disco
15:00	Masculino-Feminino	Todas	5000m
16:00	Misto	Todos	Revezamento 4x100
16:20	Masculino-Feminino	Todas	Lançamento de Martelo

*Poderá haver alteração nos horários conforme a quantidade de atletas inscritos; mantendo as provas na mesma etapa.