



## PROGRAMA-HORÁRIO

### 1ª Etapa - 23/09/2023 - Sábado - Manhã

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
09:10h	Arremesso do Peso	Masc/Fem	Final
09:25h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
09:45h	1.500m rasos	Masculino	Final
10:00h	1.500m rasos	Feminino	Final
10:40h	Salto em Distância	Masculino	Final
11:00h	100m Rasos	Masculino	Final
11:05h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
11:20h	100m Rasos	Feminino	Final

### 2ª Etapa - 23/09/2023 - Sábado - Tarde

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
15:15h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
16:10h	400m rasos	Masculino	Final
16:40h	400m rasos	Feminino	Final
16:45h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
17:40h	110m com Barreiras	Masculino	Final
18:00h	100m com Barreiras	Feminino	Final
18:15h	5.000m rasos	Masc/Fem	Final
18:45h	200m rasos	Masc/Fem	Final

### 3ª Etapa - 24/09/2023 - Domingo - Manhã

<i>Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Naípe</i>	<i>Fase</i>
09:30h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
09:50h	Salto em Altura	Masculino	Final
10:45h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
10:50h	300m com Barreiras	Masculino	Final
11:00h	300m com Barreiras	Feminino	Final
11:05h	Salto em Altura	Feminino	Final
11:10h	Salto Triplo	Masculino	Final
11:55h	800m rasos	Masculino	Final
12:45h	Revezamento 4x100m	Masc/Fem	Final

**Programa-horário revisado após as inscrições.**

Este programa-horário poderá sofrer alterações à critério da Direção da Competição.

