



PROGRAMA HORÁRIO

1ª ETAPA –16/06/2017– SEXTA -TARDE

13:30	100 M RASOS	FEMININO	TODAS - S/FINAL
14:00	100 M RASOS	MASCULINO	TODAS – S/FINAL
14:00	LANÇAMENTO DE MARTELO	MASCULINO	30.- 55 - FINAL
14:30	SALTO C/ VARA	MASCULINO	TODAS – FINAL
14:40	LANÇAMENTO DE MARTELO	MASCULINO	60 + FINAL
15:00	100 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
15:40	100 M RASOS	MASCULINO	TODAS - FINAL
15:40	LANÇAMENTO DO MARTELO	FEMININO	TODAS – FINAL
16:00	SALTO C/VARA	FEMININO	TODAS – FINAL
16:00	SALTO EM DISTANCIA	FEMININO	TODAS - FINAL
16:10	1.500 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
16:40	1.500 M RASOS	MASCULINO	TODAS - FINAL

2ª ETAPA – 17/06/2017 – SÁBADO - MANHÃ

7:30	5 KM/10 KM – VOLTA / CAMPUS	MASC./FEM.	TODAS – FINAL
8:00	200 M RASOS	FEMININO	TODAS F/TEMPO
8:00	ARREMESSO DE PESO	FEMININO	60 + FINAL
8:10	LANÇAMENTO DE DISCO	MASCULINO	60 + FINAL
8:20	SALTO EM DISTANCIA	MASCULINO	60 + FINAL
8:30	SALTO EM ALTURA	FEMININO	60+ FINAL
8:50	200 M RASOS	MASCULINO	TODAS F/TEMPO
8:50	ARREMESSO DE PESO	FEMININO	30 – 55 FINAL
9:00	SALTO EM DISTANCIA	MASCULINO	30 -55 FINAL
9:10	LANÇAMENTO DE DISCO	MASCULINO	30 – 55 FINAL

9:50	800 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
10:20	SALTO EM ALTURA	FEMININO	30 -55- FINAL
10:50	800 M RASOS	MASCULINO	TODAS – FINAL

3ª ETAPA –17/06/2017 – SÁBADO -TARDE

14:00	400 M RASOS	FEMININO	TODAS – FINAL
14:00	ARREMESSO DE PESO	MASCULINO	30 – 55 - FINAL
14:20	LANÇAMENTO DE DISCO	FEMININO	30 – 55 – FINAL
14:30	400 M RASOS	MASCULINO	TODAS – FINAL
14:30	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	30 – 55 FINAL
15:00	2.000 C/ OBSTÁCULO	FEMININO	TODAS – FINAL
15;00	ARREMESSO DE PESO	MASCULINO	60 + - FINAL
15:20	LANÇAMENTO DE DISCO	FEMININO	60 + - FINAL
15:30	2.000 C/OBSTÁCULO	MASCULINO	TODAS – FINAL
15:40	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	60 + - FINAL
16;00	80 M C/ BARREIRAS	MASCULINO	70 + - FINAL
16:20	80 M C/BARREIRAS	FEMININO	60 + - FINAL
16:00	100 M C/ BARREIRAS	FEMININO	30 – 55 - FINAL

4ª ETAPA – 18/06/2017 –DOMINGO - MANHÃ

7:30	3.000 M MARCHA ATLÉTICA	FEMININO.	TODAS – FINAL
7:50	3.000 M MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	TODAS - FINAL
8:00	100 M C/ BARREIRAS	MASCULINO	50 – 65 – FINAL
8:00	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	60 + – FINAL
8:20	110 M C/BARREIRAS	MASCULINO	30 – 45 – FINAL
8:40	LANÇAMENTO DO DARDO	FEMININO	30 -55- FINAL
8:40	SALTO TRIPLO	FEMININO	TODAS – FINAL
9:20	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	60 + - FINAL
9:40	SALTO TRIPLO	MASCULINO	TODAS - FINAL
10:00	LANÇAMENTO DO DARDO	MASCULINO	30 – 55 - FINAL
10:00	4X200 M RASOS	MISTO	70 + - FINAL
10:30	4X200 M RASOS	MISTO	50 – 65 – FINAL
11:00	4X200 M RASOS	MISTO	30- 45 - FINAL