



TAÇA PARANÁ DE ATLETISMO MASTER

LOCAL: CNTA – Centro Nacional de Treinamento de Atletismo

CASCADEL - PR

DATA: 07 de maio 2022

TAÇA PARANÁ DE ATLETISMO MASTER 2022

PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Prova	Sexo	Categorias	Fase
13:30	400m com barreiras –0,91m	M	M30-49	Final p/tempo
13:35	Lançamento do Disco - 1kg	F	Sub-18	Final
13:35	Lançamento do Disco - 1kg	F	F35-59	Final
13:35	Lançamento do Disco - 750g	F	F75+	Final
13:40	400m com barreiras –0,84m	M	M50-59	Final p/tempo
13:40	Salto em Distância	M	Todas	Final
13:45	Arremesso do Peso - 4kg	F	F-30-49	Final
13:45	Arremesso do Peso - 3kg	F	Sub-18	Final
13:45	Arremesso do Peso - 3kg	F	F50-74	Final
13:45	Arremesso do Peso - 2kg	F	F75+	Final
13:50	400m com barreiras –0,76m	F	F30-49	Final p/tempo
14:00	Salto em Altura	M	Todas	Final
14:10	300m com barreiras –0,76m	M	M60-69	Final p/tempo
14:25	300m com barreiras –0,76m	F	F50-59	Final p/tempo
14:30	Salto com vara	M/F	todas	Final
14:50	Lançamento do Disco - 2kg	M	M-35-49	Final
14:50	Lançamento do Disco - 1,5kg	M	Sub-18	Final
14:50	Lançamento do Disco - 1,5kg	M	M-50-59	Final
14:50	Lançamento do Disco - 1kg	M	M-60-79	Final
14:50	Lançamento do Disco - 1kg	M	M-80+	Final

14:50	100m rasos	M	Todas	Final p/tempo
15:00	Salto em Distância	F	Todas	Final
15:20	100m rasos	F	Todas	Final p/tempo
15:30	Arremesso do Peso - 7,26kg	M	M-30-49	Final
15:30	Arremesso do Peso - 6kg	M	M-50-59	Final
15:30	Arremesso do Peso - 5kg	M	Sub-18	Final
15:30	Arremesso do Peso - 5kg	M	M-60-69	Final
15:30	Arremesso do Peso - 4kg	M	M-70-79	Final
15:30	Arremesso do Peso - 3kg	M	M-80+	Final
15:30	Salto em Altura	F	Todas	Final
15:50	800m rasos	M	Todas	Final p/tempo
16:00	Lançamento do Martelo - 7.26kg	M	M-30-49	Final
16:00	Lançamento do Martelo - 6kg	M	M-50-59	Final
16:00	Lançamento do Martelo - 5kg	M	Sub-18	Final
16:00	Lançamento do Martelo - 5kg	M	M-60-69	Final
16:00	Lançamento do Martelo - 4kg	M	M-70-79	Final
16:00	Lançamento do Martelo - 3kg	M	M-80+	Final
16:10	800m rasos	F	Todas	Final p/tempo
16:20	80m com barreiras 0.76m	F	F40-59	Final p/tempo
16:20	110m com barreiras –0.99m	M	M30-49	Final p/tempo
16:30	Salto Triplo	F	Todas	Final
16:35	100m com barreiras 0.84m	F	F30-39	Final p/tempo
16:45	100m com barreiras –0.91m	M	M50- 59	Final p/tempo
16:55	100m com barreiras –0.84m	M	M60- 69	Final p/tempo
17:10	200m rasos	F	Todas	Final p/tempo
17:00	Lançamento do Martelo - 4kg	F	F-35-49	Final
17:00	Lançamento do Martelo - 3kg	F	F-50-74	Final
17:00	Lançamento do Martelo - 3kg	F	Sub-18	Final
17:00	Lançamento do Martelo - 2kg	F	M-75+	Final
17:00	Lançamento do Dardo - 800g	M	M-30-49	Final
17:00	Lançamento do Dardo - 700g	M	M-50-59	Final
17:00	Lançamento do Dardo - 700g	M	Sub-18	Final
17:00	Lançamento do Dardo - 600g	M	M-60-69	Final
17:00	Lançamento do Dardo - 500g	M	M-70-79	Final
17:00	Lançamento do Dardo - 400g	M	M-80+	Final
17:30	200m rasos	M	Todas	Final p/tempo
17:30	Salto Triplo	M	Todas	Final

17:40	1500m rasos	F	Todas	Final p/tempo
18:00	1500m rasos	M	Todas	Final p/tempo
18:00	Lançamento do Dardo - 600g	F	F30-49	Final
18:00	Lançamento do Dardo - 500g	F	F-50-74	Final
18:00	Lançamento do Dardo - 500g	F	Sub-18	Final
18:00	Lançamento do Dardo - 400g	F	F-75+	Final
18:20	400m rasos	F	Todas	Final p/tempo
18:40	400m rasos	M	Todas	Final p/tempo
19:00	3.000m Marcha Atlética	F/M	Todas	Final
19:00	5000m rasos	M	M60+	Final p/tempo
19:00	5000m rasos	F	Todas	Final p/tempo
19:40	5000m rasos	M	M30-59	Final p/tempo