

# XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER

8 a 10 de outubro de 2021 - Cascavel - PR

Realização: APRAM - Associação Paranaense de Atletismo Master

Supervisão: ABRAM - Associação Brasileira de Atletismo Master

## PROGRAMA HORÁRIO (reformulado após as inscrições)

### 08/10/2021 (SEXTA-FEIRA) - TARDE / NOITE

Hora	Prova	Gênero	Prova	Etapa
10:00	Congresso Técnico			
<b>14:00</b>	<b>ABERTURA OFICIAL</b>			
15:00	400 metros com barreiras	Masculino	M30-59	Final
15:00	Salto com Vara	Masculino	Todas	Final
15:00	Arremesso do Peso	Feminino	W60+	Final
15:10	400 metros com barreiras	Feminino	W30-49	Final
15:20	300 metros com barreiras	Masculino	M60-79	Final
15:20	Lançamento do Martetele	Masculino	M55+	Final
15:30	300 metros com barreiras	Feminino	W50-69	Final
15:40	100 metros rasos	Feminino	Todas	Final
15:50	Arremesso do Peso	Feminino	W30-59	Final
16:00	Lançamento do Martetele	Masculino	M30-54	Final
16:20	100 metros rasos	Masculino	Todas	Final
16:50	Arremesso do Peso	Masculino	M60+	Final
17:00	Lançamento do Martetele	Feminino	Todas	Final
17:15	800 metros rasos	Feminino	Todas	Final
17:45	800 metros rasos	Masculino	Todas	Final
17:45	Arremesso do Peso	Masculino	M50-59	Final
18:15	10000 metros rasos	Feminino	Todas	Final
18:15	10000 metros rasos	Masculino	M60+	Final
18:30	Arremesso do Peso	Masculino	M30-49	Final
19:15	10000 metros rasos	Masculino	M30-59	Final

### 09/10/2021 (SÁBADO) - MANHÃ

Hora	Prova	Gênero	Prova	Etapa
8:00	Lançamento do Disco	Masculino	M30-59	Final
8:15	3000 metros Marcha Atlética	Masculino	Todas	Final
8:30	Salto em Altura	Masculino	Todas	Final
8:45	400 metros rasos	Feminino	Todas	Final
9:10	400 metros rasos	Masculino	Todas	Final
9:10	Lançamento do Disco	Masculino	M60+	Final
10:00	Salto em Altura	Feminino	Todas	Final
10:20	Lançamento do Disco	Feminino	W65+	Final
11:20	Lançamento do Disco	Feminino	W30-64	Final

# XX° CAMPEONATO BRASILEIRO DE ATLETISMO MASTER

8 a 10 de outubro de 2021 - Cascavel - PR

Realização: APRAM - Associação Paranaense de Atletismo Master

Supervisão: ABRAM - Associação Brasileira de Atletismo Master

## PROGRAMA HORARIO (reformulado após as inscrições)

### 09/10/2021 (SÁBADO) - TARDE

Hora	Prova	Gênero	Prova	Etapa
13:00	110 metros com barreiras	Masculino	M30-49	Final
13:00	Salto em Distância	Feminino	Todas	Final
13:00	Lançamento do Dardo	Masculino	M30-49	Final
13:10	100 metros com barreiras	Masculino	M50-69	Final
13:20	100 metros com barreiras	Feminino	W30-39	Final
13:30	80 metros com barreiras	Feminino	W40+	Final
13:40	200 metros rasos	Feminino	Todas	Final
13:40	Salto em Distância	Masculino	M30-49	Final
14:00	200 metros rasos	Masculino	Todas	Final
14:00	Lançamento do Dardo	Masculino	M50-64	Final
14:50	Salto em Distância	Masculino	M50-64	Final
15:00	5000 metros rasos	Feminino	Todas	Final
15:10	Lançamento do Dardo	Masculino	M65+	Final
15:50	5000 metros rasos	Masculino	M60+	Final
16:00	Salto em Distância	Masculino	M65+	Final
16:00	Lançamento do Dardo	Feminino	Todas	Final
16:40	Revezamento 4x100m	Masculino	Todas	Final
17:20	Revezamento 4x100m	Feminino	Todas	Final
18:00	5000 metros rasos	Masculino	M50-59	Final
18:30	5000 metros rasos	Masculino	M30-49	Final

### 10/10/2021 (DOMINGO) - MANHÃ

Hora	Prova	Gênero	Prova	Etapa
8:00	5000 metros Marcha Atlética	Masculino	Todas	Final
8:00	Lançamento do Martelo	Masculino	M60+	Final
8:30	Salto Triplo	Feminino	Todas	Final
8:50	1500 metros rasos	Masculino	Todas	Final
8:50	Lançamento do Martelo	Masculino	M30-59	Final
9:10	Salto Triplo	Masculino	M55+	Final
9:40	1500 metros rasos	Feminino	Todas	Final
10:10	3000 metros com obstáculos	Masculino	M30-59	Final
10:20	Lançamento do Martelo	Feminino	Todas	Final
10:30	2000 metros com obstáculos	Feminino	Todas	Final
10:30	2000 metros com obstáculos	Masculino	M60+	Final
10:30	Salto Triplo	Masculino	M30-54	Final
11:00	Revezamento 4x400 metros	Feminino	Todas	Final
11:20	Revezamento 4x400 metros	Masculino	Todas	Final