



50º CAMPEONATO PAULISTA DE ATLETISMO MASTER
18 e 19 de agosto de 2018
PISTA DO IBIRAPUERA – SÃO PAULO

INSCRIÇÕES: de 03 de maio a 31 de julho



PROGRAMA-HORÁRIO

18 de agosto - SÁBADO		
1ª ETAPA		
HORÁRIO	PROVA	CATEGORIA
08:00	10.000 m	F/M 60 +
	S. com Vara	F/M Todas
	Lanç. do Disco	F 60 +
09:00	10.000 m	F 30 a 59
	Arr. do Peso	M 60 +
10:00	10.000 m	M 45 a 59
10:30	Lanç. do Disco	M 30 a 59
	Arr. do Peso	F 60 +
10:45	10.000 m	M 30 a 44
11:00	S. em Distância	M 60 +
11:20	100 m	F Todas F/T
11:40	100 m	M Todas F/T
12:00	800 m	F Todas F/T
	800 m	M Todas F/T
	Lanç. do Martetele	M Todas

18 de agosto - DOMINGO		
3ª ETAPA		
HORÁRIO	PROVA	CATEGORIA
08:00	5.000 m	F Todas
	Lanç. do Martelo	M 60 +
	S. em Altura	F Todas
09:00	5.000 m	M 60 +
	Lanç. do Dardo	F 60 +
10:00	5.000 m	M 45 a 59
	Lanç. do Martelo	M 30 a 59
10:30	5.000 m	M 30 a 44
	Lanç. Dardo	F 30 a 59
	S. Triplo	M Todas
11:00	400 m	F Todas F/T
11:30	400 m	M Todas F/T

18 de agosto - SÁBADO		
2ª ETAPA		
HORÁRIO	PROVA	CATEGORIA
12:30	Cerimônia de Abertura	
13:00	S. em Distância	M 30 a 59
	Lanç. do Disco	M 60 +
13:30	110 m c/barr	M 30 a 49 F/T
	Arr. do Peso	F 30 a 59
13:50	100 m c/barr	F 30 a 39 e M50 a 69 F/T
14:10	80 m c/barr	F 40 + M70 + F/T
14:30	S. em Altura	M Todas
	200 m	F Todas F/T
	S. em Distância	F Todas
15:00	200 m	M Todas
	Lanç. do Disco	F 30 a 59
15:30	Arr. do Peso	M 30 a 59
	3.000 m c/obst	M 30 a 59
16:00	2.000 m c/obst	F Todas e M60 + F/T
16:30	Rev. 4 x 100 m	F Todas F/T
17:00	Rev. 4 x 100 m	M Todas F/T

18 de agosto - DOMINGO		
4ª ETAPA		
HORÁRIO	PROVA	CATEGORIA
13:00	Lanç. do Martelo	F 60 +
	200 m c/barr	F 70 + e M 80 +
13:30	300 m c/barr	F 50 a 69 e M 60 a 79
	S. Triplo	F Todas F/T
	Lanç. do Dardo	M 30 a 59
14:00	400 m c/barr	F 30 a 49 e M 30 a 59
14:30	1.500 m	F Todas F/T
	Lanç. do Martelo	F 30 a 59
15:00	1.500 m	M Todas F/T
	Lanç. do Dardo	M 60 +
15:30	5.000 m Marcha Atlética	F/M Todas
	Lanç. do Martetele	F Todas
16:30	Rev. 4 x 100 m	F Todas F/T
16:50	Rev. 4 x 100 m	M Todas F/T
17:00	Encerramento	

OBS: Todas as provas de pista serão corridas em final por tempo (F/T).